



Hola Panama: meet the locals

Tour individuale – 9 giorni / 8 notti

PANAMA CITY (arrivo)

1° giorno – Arrivo all'aeroporto di Panama City, disbrigo delle formalità doganali, incontro con autista parlante inglese e trasferimento in hotel, nel centro della città. Sistemazione e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Baru Lodge (standard room) – Trattamento: pernottamento.

PANAMA CITY

2° giorno – Prima colazione. Giornata dedicata alla visita della città con guida parlante inglese. È una metropoli moderna e sofisticata, dove torreggianti grattacieli sventano su grandi strade e numerosi negozi. Sarà possibile visitare Casco Antiguo, il centro storico della città, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e il luogo dove avvenne la rifondazione di Panama nel 1673, e la chiusa di Miraflores, da dove è possibile ammirare interamente il Canale di Panama. Inoltre, si visiteranno altri luoghi interessanti, come il mercato locale del pesce e il mercato di frutta e verdura Abastos, dove sarà possibile osservare alcuni aspetti della vita di tutti i giorni degli abitanti locali. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Baru Lodge (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

PANAMA CITY – DAVID – VOLCÁN

3° giorno – Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di Panama City per imbarco su volo interno per David. Continuazione del viaggio in direzione degli altopiani di Volcán. Si visiterà la Coffee Farm della famiglia Janson, dove sarà possibile conoscere i vari processi di raccolta e lavorazione del frutto del caffè. Alla fine del tour, sarà possibile inoltre assaggiare questa deliziosa bevanda. Al termine della visita, partenza per l'hotel. Sistemazione e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Hotel Bambito (standard room) - Trattamento: pernottamento e prima colazione.

VOLCÁN

4° giorno – Prima colazione. Oggi si visiterà un'originale Finca a gestione familiare, la Finca Ceriana. Qui sarà possibile imparare molto sulla vita della popolazione locale. Le chance di vedere altri turisti in quest'area è molto bassa; alta è invece la presenza di diverse specie di uccelli e altri animali endemici. Oltre ad osservare numerose piante di caffè, qui sarà anche possibile scoprire l'origine del Geisha Coffee, uno delle tipologie di caffè più pregiate e costose. Nel pomeriggio, dopo pranzo, sarà possibile produrre del succo di zucchero di canna. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Hotel Bambito (standard room) - Trattamento: pernottamento e prima colazione. Pranzo in corso di escursione.

VOLCÁN

5° giorno – Prima colazione. Giornata dedicata alla scoperta del Parco Nazionale La Amistad, diviso tra Panama e Costa Rica. Si parteciperà ad una splendida escursione nella foresta pluviale e osservare le numerose specie di fauna e flora. Pranzo all'interno del Parco. Nel pomeriggio, visita di Finca Dracula, dove sarà possibile ammirare più di 2000 specie diverse di orchidee. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Hotel Bambito (standard room) - Trattamento: pernottamento e prima colazione. Pranzo in corso di escursione.

VOLCÁN – ALMIRANTE – BOCAS DEL TORO

6° giorno – Prima colazione. Partenza lungo la Cordillera de Talamanca verso la città di Almirante. Prima di arrivarci si visiterà la Oreba Chocolate Farm, azienda che produce cacao organico. Qui saranno illustrati i vari processi di lavorazione del frutto di cacao. Durante la visita sarà possibile degustare il cioccolato prodotto qui, ma anche ammirare diverse specie di flora e fauna endemiche e osservare alcune donne della tribù locale Ngöbe al lavoro. Al termine della visita, trasferimento al molo e partenza per Isla Colon. Arrivo al Resort, sistemazione e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Gran Hotel Bahia (deluxe room) - Trattamento: pernottamento e prima colazione.

BOCAS DEL TORO – BASTIMENTOS (escursione)

7° giorno – Prima colazione. Partenza per un'escursione in barca verso l'isola di Bastimentos, dove si visiterà il villaggio omonimo. L'isola di Bastimentos è formata quasi interamente da una fitta giungla lussureggiante. Non ci sono strade o sentieri, e per questo l'isola può essere raggiunta solo via barca. Gli abitanti locali sono per lo più indiani nativi. Dopo averli visitati, si camminerà fino all'altra parte dell'isola, a Wizard Beach, lungo un percorso molto avventuroso. Al termine si arriverà a Red Frog Beach, dove sarà possibile rilassarsi o nuotare nelle acque cristalline. Nel pomeriggio ritorno sull'isola principale.

Sistemazione: Gran Hotel Bahia (deluxe room) - Trattamento: pernottamento e prima colazione.

BOCAS DEL TORO

8° giorno – Prima colazione. In mattinata si visiterà una scuola locale (da lunedì a venerdì). In seguito, insieme alla guida, partenza per una rilassante escursione in bicicletta a Playa Bluff. Lungo la strada si percorreranno diverse spiagge e si potranno osservare i surfisti che cavalcano le onde. Sarà possibile rilassarsi e gustare un ottimo cocktail ad un beach bar prima di ritornare in hotel. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Gran Hotel Bahia (deluxe room) - Trattamento: pernottamento e prima colazione.

BOCAS DEL TORO – PANAMA CITY (partenza)

9° giorno – Prima colazione. Trasferimento (mattutino o pomeridiano) all'aeroporto e imbarco su volo interno per Panama City. Trasferimento all'hotel prescelto o imbarco su volo di rientro o proseguimento verso altre destinazioni.

Questo itinerario di viaggio può essere personalizzato con l'aggiunta di tour e/o soggiorni mare a Panama ed estensioni in Colombia, Nicaragua, Costa Rica e a Miami. Contatta i nostri Travel Designers per disegnare il tuo viaggio su misura.