



L'incanto del paradiso sconosciuto

Tour individuale / Soggiorno Mare – 8 giorni / 7 notti

SÃO TOMÉ (arrivo)

1° giorno – Arrivo nell'isola equatoriale di São Tomé, approssimativamente a 200 chilometri dalla costa dell'Africa occidentale, disbrigo delle formalità doganali, trasferimento al Resort, sistemazione, cena e pernottamento. Scoperta nel 1470 dai navigatori portoghesi, questa isola vulcanica dalla forma conica raggiunge i 2.025 metri col Pico de São Tomé. Essa vanta immense distese di foreste tropicali, torrenti e cascate, coltivazioni di cacao e caffè e spiagge incontaminate. Qui potrete trovare innumerevoli piante e fiori esotici, tra cui alcune rarissime specie di orchidee.

Sistemazione: Club Santana Resort (Standard Room) – Trattamento: mezza pensione.

SÃO TOMÉ

2° giorno – Giornata a disposizione per visite individuali con la possibilità di prenotare escursioni guidate. Cena e pernottamento. La capitale di São Tomé è una piccola città molto pittoresca che si trova sulla costa nord-orientale dell'isola. Annidata in una baia, è ricca di edifici coloniali portoghesi alcuni dei quali in uno stato decadente, ma anche di parchi e giardini molto curati. Il centro della città è abbastanza piccolo da poter essere percorso a piedi in un paio d'ore. Vale la pena visitare la cattedrale del XVI secolo, il Museo Nazionale che si trova nel Forte São Sebastião - costruito 400 anni fa -, ed il vivace ed animatissimo Mercado Central, per scoprire i prodotti dell'isola.

Sistemazione: Club Santana Resort (Standard Room) – Trattamento: mezza pensione.

SÃO TOMÉ

3° giorno – Prima colazione. Oggi si visiterà la Roça Agostino Neto, una delle roças più importanti di São Tomé, l'antica Roça Monte Café, immersa nel verde paesaggio di São Tomé, la più estesa piantagione dell'isola, dove veniva prodotta la miglior miscela di caffè di specie arabica del mondo. Si visiterà poi l'imponente cascata di São Nicolau, situata nel Parco Nazionale Obo, e la spiaggia incontaminata di Praia das Conchas. Rientro al Resort, cena e pernottamento.

Sistemazione: Club Santana Resort (Standard Room) – Trattamento: mezza pensione. Pranzo in corso di escursione.

SÃO TOMÉ

4° e 5° giorno – Giornate a disposizione per visite individuali con la possibilità di prenotare escursioni guidate. Cena e pernottamento.

Sistemazione: Club Santana Resort (Standard Room) – Trattamento: mezza pensione.

SÃO TOMÉ

6° giorno – Dopo la prima colazione, partenza in direzione al villaggio di Portalegre, a sud dell'isola; lungo il percorso si farà una sosta a Praia Piscina e a Praia Jalé, spiagge di sabbia bianca e rocce nere di basalto che formano piscine naturali, luoghi dove fra settembre e aprile le tartarughe giganti arrivano presto al mattino per deporre le uova. Proseguimento in direzione del villaggio di Portalegre, dove si terrà il pranzo. Si realizzerà poi un suggestivo tour in canoa tra le foreste di mangrovie. Cena e pernottamento.

Sistemazione: Praia Inhame Eco-Lodge (Standard Room) - Trattamento: mezza pensione. Pranzo in corso di escursione.

SÃO TOMÉ

7° giorno – Giornata a disposizione per visite individuali con la possibilità di prenotare escursioni guidate.

Sistemazione: Praia Inhame Eco-Lodge (Standard Room) - Trattamento: mezza pensione.

SÃO TOMÉ (partenza)

8° giorno – Mattinata a disposizione. Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro o proseguimento verso altre destinazioni.

Questo viaggio può essere personalizzato aggiungendo notti extra a São Tomé o a Príncipe e/o a Lisbona. Contatta i nostri Travel Designers per disegnare il tuo viaggio su misura.